

دکتر عبدالله نجم
(دکترای حرفه‌ای دامپزشکی):
همکاری پزشکان و
دامپزشکان در طول
تاریخ باعث پیشرفت‌های
چشمگیری شده است



دریاکنار

شورای صنفی دانشجویان
(دانشگاه خلیج فارس):
سیستم نمره دهی و آموزشی
ضعیف در حال تاثیر مستقیم
بر آینده شغلی و تحصیلی
دانشجویان می باشد



سال دوم * شماره نهم * یکشنبه ۲۹ تیر ماه ۱۳۹۹ * ۲۷ ذوالقعدة ۱۴۴۱ * ۱۹ جولای ۲۰۲۰ * قیمت ۲۰۰۰ تومان

مدیرکل تامین اجتماعی استان بوشهر پاسخ می دهد:

جامعه ما با حقوق خود و جایگاه بیمه تامین اجتماعی چقدر آشنایی دارد؟



استاندار بوشهر:
بندر بوشهر باید برای پهلوگیری کشتی‌های
۵۰ هزار تنی آماده شود

مدیر جدید حراست اداره کل فرهنگ و ارشاد
اسلامی بوشهر معارفه شد

نمایندگان مجلس و نیازهای ضروری استان

مركز آموزش علمی کاربردی
فرهنگ و هنر نیکان فردوس
لیان دانشجویی پذیرد

نیرنگ زاده و امتحان
آنلاین دانشگاه

مهران سلطانی نژاد
مدیر مسئول

در استان بوشهر ۳۴۰ هزار بیمه شده اصلی داریم

سخن مدیر مسئول
تیم سازی لازمه
اهداف بلند مرتبه



به نام مقام تعالی
تقریباً اکثر افراد پس از دست یابی به بلوغ
نسبی، اهدافی بلند مرتبه را در ذهن خود
می پروراندند و در راستای نیل به آنها گام برمی
دارند، برخی در مسیر پیش رو موفق و اکثریت با
شکست‌هایی روبه‌رو می شوند، برخی از ایشان
هدف را دوباره از سر گرفته و با تجربیاتی که از
شکست‌های قبلی نصیبشان گشته، پیش می
روند و مطمئناً در راستای نیل به اهداف خود با
موانعی خودخواسته یا دشمن خواسته مواجهه
می گردند. یکی از مهمترین راهکارها برای
اینکه بتوانیم موانع ایجاد شده از سوی دیگران
را به سلامت سپری کنیم، تشکیل تیمی قوی،
ثابت قدم و پایا می باشد. نکته حائز اهمیت در
تیم سازی، عاری بودن اعضا از نیرنگ، تزویر
و ریا می باشد. در اینصورت است که موانع و
مشکلات سایرین با جایگاه و مناصب متفاوت
بر ما اثر نمی کند و با یاری و مساعدت‌های
خداوند متعال عمل مکر به اهل مکر بازمی
گردد.

مدیریت زمان چیست؟



محدوده‌های ۲۵ دقیقه‌ای تقسیم کرده و بین ۲۵ دقیقه
۳ تا ۵ دقیقه زمان استراحت قرار دارد و سپس کار بعدی
شروع میشود. این کار تا سه بار انجام میشه و سپس ۱۵
دقیقه استراحت میکنیم.
۳. تکنیک تمرکز فانتازیا
کارها را بر اساس سرعت انجام در یک ماتریس طبقه بندی
می کنیم.
با مشخص کردن کارهای کم اهمیت تر بیشتر بر روی
کارهایی تمرکز کنیم که ارزش بالاتری دارد.
وقتی شما در این صفحه قرار دارید و مشغول خواندن این
مقاله هستید، یعنی این احساس نیاز در شما ایجاد شده
است که از زمانی که در اختیار دارید بهترین و بیشترین
استفاده را بکنید تا به همه کارهایی که مهم هستند برسید و
انجام دهید.
ما معمولاً آثار احتیاج که چرا این برنامه ریزی داریم، باز هم
به کارهای خود نمیرسیم و زمانی کم میآوریم و دوست داریم
که زمان بیشتری داشته باشیم تا همه کارها را انجام دهیم.
از آنجایی که فقط ما هر روز ۲۴ ساعت در اختیار داریم که
بخشی از آن را نیز خواب هستیم، نمیتوانیم ساعات بیشتری
داشته باشیم و از این لحاظ محدودیت داریم.
ولی میتوانیم همین زمانی را که در اختیار داریم به بهترین
شکل ممکن مورد استفاده قرار دهیم تا از انجام همه کارهای
در مسیر رسیدن به اهداف و موفق شدن نیازمند کسب
مهارت‌هایی هستیم که از زمان
از جمله آنها همین تکنیک
های مدیریت زمان است.
مدیریت زمان یعنی رسیدن
به این توانایی که از زمان
بهترین بهره را داشته باشیم
و به کارهای مهم خود برسیم.

جامعه ما با حقوق خود و جایگاه بیمه تامین اجتماعی چقدر آشنایی دارد؟

از جمله خدمات غیر حضوری انجام شده می توان به حذف تاریخ اعتبار
دفترچه های درمانی و استفاده از شش روش استحقاق درمان اشاره نمود
که در نتیجه اجرای این طرح، ۴۰۰ هزار مراجعه در استان بوشهر به شعب
و کارگزاریها کاهش خواهد یافت. بر این اساس کلیه مخاطبین سازمان می
توانند با مراجعه به سامانه ثبت نام نموده و با دریافت بوزر و سپردر از خدمات
غیر حضوری بهره مند شوند.
بحث حذف خود دفترچه های درمانی نیز در دستور کار قرار دارد و انشاء الله
بزودی اجرایی خواهد شد.
همچنین با نصب اپلیکیشن my tamin می توانند از بخش دیگری از
خدمات الکترونیک غیر حضوری استفاده نمایند.
موضوع دیگر بحث متناسب سازی ویا همسان سازی حقوق بازنشستگان
و مستمری بگیران بوده که با دستور ویژه رئیس محترم جمهور و تلاشها و
پیگیری های مستمر وزیر محترم تعاون کار و رفاه اجتماعی و آقای
دکتر سالاری محقق گردیده و این موضوع موجب افزایش حقوق مستمری
بگیران گردیده و از مرداد ماه سال جاری اجرا خواهد شد.
ضمناً مبلغ دوهزار میلیارد تومان جهت پرداخت وام قرض الحسنه نیز
برای بازنشستگان و مستمری بگیران در سال جاری در نظر گرفته شده که با
هماهنگی کارشناسان بازنشستگی استانها پرداخت دانشگاهی بوده که بر اساس
موضوع موجود کلیه این مطالبات پرداخت و در حال حاضر بروز می باشد
که این موضوع موجب اعتبار بخشی به دفترچه های درمانی این سازمان
گردیده است.
تفصیح بخشنامه های سازمان است که این موضوع قطعاً در کاهش
اعتراضات و شکایات مراجعین تاثیر گذار بوده و در کاهش مراجعات به دیوان
یک بحث هم انتصاب مدیران سازمان است که قطعاً افرادی که در از امون
مدیران آینده شرکت نموده و در کانون ارزیابی نیز مصاحبه خواهند شد
و در نهایت با توجه به تعهد و تخصصی انتصاب خواهند یافت.
۹- فرایند اعتبار دفترچه های تامین اجتماعی در چه نحوی می باشد؟
استحقاق درمان به صورت غیر حضوری انجام می شود و بیمه شدگان
می توانند از طریق روش ثبت نام اقدام کنند. استعلام دفترچه درمانی
از طریق بارکدخوان تعبیه شده (با استفاده از دوربین موبایل) و یا ورود
کد ملی در وب اپلیکیشن به نشانی pwa.tamin.ir، از طریق بستر USSD
با شماره گیری کد دستوری #۱۱۴۴۲۰۰۱* یا #۱۴۲۰۰۱*۴۴۲۰۰۱* کد دستوری
#۱۶۶۶* بیمه سلامت و سامانه اینترنتی به نشانی medical.tamin.ir



کارگران آن کارگاه چه خواهد شد؟
به استناد تبصره ماده ۲ قانون بیمه بیکاری چنانچه بر اثر حادثه غیر مترقبه
از قبیل سیل، جنگ، زلزله و ... در صورت موقت کارگاه ها تعطیل گردند
می بایست به بیمه شدگان آنها مقرری بیمه بیکاری پرداخت گردد. لذا
شیوع ویروس کرونا هم حادثه غیر مترقبه بوده و بیمه شدگان کارگاه های
توانند به ادارات تعاون، کار و رفاه اجتماعی مراجعه و جهت برقراری مقرری
بیمه بیکاری ثبت نام نموده تا پس از طی فرایند های قانونی اقدام لازم
در خصوص پرداخت مقرری بیکاری انجام پذیرد.

در این شماره از نشریه دریاکنار، بخش «گپ و گفت با مسئولین» را به
عبدالله شیرکوند (مدیر کل تامین اجتماعی استان بوشهر) اختصاص
دادیم تا بخشی از سوالات مردمی را با ایشان در میان بگذاریم، باشد
که مشورتی واقع شود.
مشروح بیانات ایشان به شرح ذیل می باشد:
۱- جامعه ما با حقوق خود و جایگاه بیمه تامین اجتماعی چقدر آشنایی
دارد؟
ضمن تبریک به جامعه بزرگ سازمان تامین اجتماعی امیدواریم که بتوانیم
خدمات شایسته‌ای را به جامعه هدف خود ارائه نموده و خدمتگزار خوبی
برای این عزیزان باشیم.
سازمان تامین اجتماعی بزرگترین و گسترده ترین نهاد بیمه ای کشور است
که کلیه طبقات جامعه از کارگران گرفته تا کارمندان دولتی، کارفرمایان
، صاحبان مشاغل و مسئولان همگی در طول فعالیت کاری و پس از
بازنشستگی با این سازمان سروکار دارند.
با وجود نقش پررنگ رسانه ها و فضای مجازی و این افزایش سطح آگاهی
و مطالبه گری جامعه، و از طرفی اطلاع رسانی های مستقیم سازمان تامین
اجتماعی با رویکرد تحول دیجیتال و ارائه خدمات نوین به منظور جلوگیری
از حضور فیزیکی در شعب و کارگزاریهای سازمان همچنین شیوع ویروس
کرونا قطعاً مردم به خوبی دریافته اند که می بایست برای دریافت خدمات
در حوزه های مختلف به سامانه های تعریف شده از سوی سازمان مراجعه
نمایند. مشارکت رسانه‌ها هم خبری در اطلاع رسانی می توانست سطح آگاهی
توده مردم را ارتقاء بخشد و موجب کاهش مراجعات حضوری مردم به
شعب و کارگزاریها گردد.
۲- آمار تحت پوشش خود در استان بوشهر را لطفاً ارائه فرمائید.
در استان بوشهر در حال حاضر ۳۴۰ هزار بیمه شده اصلی داریم و با در نظر
گرفتن افراد تبعی یک میلیون نفر را از خدمات سازمان استفاده می نمایند
و میزان درصد آن ۸۰ درصد می باشد. بر اساس آمارهای موجود تعداد
بازنشستگان و مستمری بگیران تحت پوشش نیز بالغ بر ۲۹ هزار نفر است
و ماهیانه ۷۰ میلیارد تومان از بابت حقوق به این عزیزان پرداخت می شود.
۳- تامین اجتماعی چه نقشی در تشویق شهروندان به مشارکت بیشتر در
طرح فاصله گذاری و رعایت پروتکل های بهداشتی داشته است؟
سازمان تامین اجتماعی و به تبع آن اداره کل تامین اجتماعی استان بوشهر
در خصوص اقدامات انجام شده در راستای پیشگیری و کنترل شیوع
ویروس کرونا و حفظ پروتکل های بهداشتی و نیز جلوگیری از بروز هر گونه
وقفه در ارائه خدمات به جامعه تحت پوشش تامین اجتماعی، اقدامات
متعددی را انجام داده است که مهم ترین آنها هدایت بیمه شدگان محترم
به سمت استفاده از خدمات غیر حضوری سازمان و ثبت نام در سامانه
های مذکور می باشد و دقیقاً در چارچوب مصوبات ستاد ملی واکنش کرونا
به حرکت نموده و خوشبختانه بر اساس اعلام استاندار بوشهر این اداره کل
با مدیریت صحیح و همت و مشارکت همه کارشناسان توانسته رتبه برتر را در
بین ۸۵ دستگاه هم ترانزاد استان بوشهر به لحاظ ارائه مزه خدمت و رعایت
پروتکل های بهداشتی به خود اختصاص دهد.
۴- تعداد مقرری بگیران کشوری و استانی و نحوه محاسبه بیمه
بیکاری در ایام مذکور چگونه است؟
در سال گذشته تعداد مقرری بگیران کشوری ۲۲۰ هزار نفر بوده که پس از
شیوع ویروس کرونا این تعداد به ۲۸۰ هزار نفر افزایش یافته است.
از طرف وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی اسامی متقاضیان است که جهت
برقراری بیمه بیکاری ثبت نام نموده اند جهت بالایش و مشخص شدن افراد
واجد شرایط به سازمان تامین اجتماعی ارسال گردیده که این سازمان پس
از مشخص نمودن افراد واجد شرایط لیست اسامی آنان را به سازمان برنامه
و بودجه کشور ارسال تا پرداخت از طریق صندوق توسعه ملی کشور انجام
گیرد. لازم به ذکر است مقرری اسفند ۹۸ و فروردین ۹۹ قبلاً پرداخت شده
و اخیراً پرداخت مقرری اردیبهشت ۹۹ نیز شروع شده است که پس از
پرداخت مقرری بیکاری، مراتب در سوابق بیمه ای این عزیزان نیز لحاظ
خواهد شد.
ضمناً تعداد متقاضیان مقرری بیمه بیکاری ناشی از شیوع ویروس کرونا در
استان بوشهر که در سامانه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ثبت نام نموده
اند نزدیک به ۱۲ هزار نفر می باشد.
۵- اگر کارگاهی همچنان به دلیل شیوع ویروس کرونا تعطیل باشد، تکلیف

مدیریت زمان یعنی استفاده بهینه از زمان



مدیریت زمان مجموعه ای از مهارت هاست که شما را در
استفاده از زمان کمک می کند. احتمالاً روشترین دلیل
عدم استفاده از مدیریت زمان این است که مردم نمیدانند
کارها را بر اساس سرعت انجام در یک ماتریس طبقه بندی
می کنیم.
با مشخص کردن کارهای کم اهمیت تر بیشتر بر روی
کارهایی تمرکز کنیم که ارزش بالاتری دارد.
وقتی شما در این صفحه قرار دارید و مشغول خواندن این
مقاله هستید، یعنی این احساس نیاز در شما ایجاد شده
است که از زمانی که در اختیار دارید بهترین و بیشترین
استفاده را بکنید تا به همه کارهایی که مهم هستند برسید و
انجام دهید.
ما معمولاً آثار احتیاج که چرا این برنامه ریزی داریم، باز هم
به کارهای خود نمیرسیم و زمانی کم میآوریم و دوست داریم
که زمان بیشتری داشته باشیم تا همه کارها را انجام دهیم.
از آنجایی که فقط ما هر روز ۲۴ ساعت در اختیار داریم که
بخشی از آن را نیز خواب هستیم، نمیتوانیم ساعات بیشتری
داشته باشیم و از این لحاظ محدودیت داریم.
ولی میتوانیم همین زمانی را که در اختیار داریم به بهترین
شکل ممکن مورد استفاده قرار دهیم تا از انجام همه کارهای
در مسیر رسیدن به اهداف و موفق شدن نیازمند کسب
مهارت‌هایی هستیم که از زمان
از جمله آنها همین تکنیک
های مدیریت زمان است.
مدیریت زمان یعنی رسیدن
به این توانایی که از زمان
بهترین بهره را داشته باشیم
و به کارهای مهم خود برسیم.

این تکنیک یک روش
ایتالیایی است که یاد گرفتن
آن چندان زمان زیادی نمی
برد.
در این روش شما با استفاده
از یک تایمر انجام کارها را به
Pomodoro
تکنیک
مدیریت زمان یعنی
استفاده بهینه
از زمان

مدیریت تریتم، آموزش و پژوهش پایگاه دریایی بوشهر

نمایندگان مجلس و نیازهای ضروری استان



راههای اصلی بین شهرها و فرعی روستاها و مطالعه و اجرای خطوط ریلی و اتصال به راه آهن اصلی کشور نیز از مطالبات به حق مردم میباشد.

بانوجهبده آغاز مجلس یازدهم حضور نمایندگان منتخب مردم استان بوشهر در مجلس شورای اسلامی، لازم است توجه آنان را به مشکلات حال حاضر در حوزه های انتخابیه ۴ گانه استان جلب نمایم، تا بر اساس اولویت نسبت به جذب بودجه و اعتبارات لازم اقدام گردد. یکی از مهم ترین مشکلات استان تأمین آب آشامیدنی سالم و بهداشتی بوده که در طول سال و ویژه در فصول بهار و تابستان مشهود میباشد که زندگی مردم استان را تحت الشعاع خود قرار داده است و پیگیری و رفع این یابی و طرحهای آبیخیز داری جهت تأمین آب زراعی و کشاورزی نیز مبیستمد نظر قرار داده شود. اجرای طرحهای مربوط به حمل و نقل، احداث و تکمیل

به لحاظ جغرافیایی، استان بوشهر جزه مناطق گرمسیری محسوب میشود و حدوداً ۹ ماه از سال بخاطر گرمای هوا نیاز به مصرف بالای انرژی برق دارد لذا تلاش جهت رفع این مشکل باید در اولویت قرار گیرد. علاوه بر موارد فوق الذکر، حل مشکلات و مطالبات صیادان و لنج داران و احداث و تکمیل موج شکن ها در همه بنادر شهری و روستایی ساحلی استان ضروری بنظر میرسد امیدوارم نمایندگان محترم مجلس موارد گفته شده و کمیودانوانواقصی دیگر را با تلاش و جدیت تمام پیگیری نموده و در جذب بودجه و اعتبارات مورد نیاز کوشایانند. **به قلم: عبدالقی صدفات** **فرهیخته عرصه رسانه و مطبوعات استان**

استاندار بوشهر:

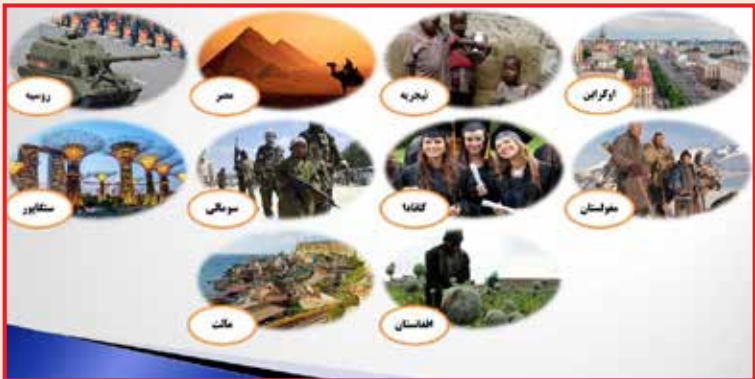
بندر بوشهر باید برای پهلوگیری کشتی های ۵۰ هزار تنی آماده شود



استاندار بوشهر بر لزوم تقویت زیرساخت های بندری در بوشهر تاکید کرد و گفت: بندر بوشهر باید برای پهلوگیری کشتی های با ظرفیت بیش از ۵۰ هزار تن آماده شود. عبدالکریم گراوند در نشست با نماینده مردم بوشهر، گناوه و دیلم مجلس اظهار داشت: در بخش آب استان کارهای خوبی صورت گرفته است. وی اضافه کرد: ۱۰ هزار متر مکعب آب شیرین کن در شهرستان بوشهر اجرا شده بود و در ۳ سال اخیر به ۲۲ هزار و ۵۰۰ متر مکعب رسید که نشان از رشد ۱۲۵ درصدی داره ضمن اینکه پروژه آب شیرین کن ۲۵ هزار متر مکعبی شهر بوشهر در حال اجراست و شرکت مینا پیمانکار پروژه قول داده تا پایان سال آن را بهره برداری برساند.

وی اضافه کرد: در عرصه سد سازی استان بوشهر اقدامات ارزشمندی انجام شده به طوری که سدهای بزرگی همچون خابیز ودالکی در دست کاروسدهای باغان و دشت پلنگ، ارغون و اخند با پیشرفت های قابل ملاحظه در حال اجراست. استاندار بوشهر بیان کرد: تصویب پروژه راه آهن بوشهر در شورای عالی اقتصاد از دیگر اقدامات ارزشمند استان بوده به طوری که هم اکنون این پروژه حیاتی از مسیر بوشهر در حال اجراست. وی بیان کرد: در سه سال اخیر ۲۸ هزار تن از به ظرفیت سردخانه های استان اضافه شده است. گراوند گفت: در سه ماهه اسامیل با هدف رونق تولید ۲۵ هکتار زمین برای اجرای طرح های سرمایه گذاری و تولیدی واگذار کردیم.

۱۰ کشور منحصر به فرد



کشور مالت در برهه ای از زمان دچار مشکلات اقتصادی و افزایش هم زمان جمعیت شد. در نتیجه بسیاری از ساکنان آن مجبور به ترک کشور شدند و در کشورهای دیگر سکونت گزیدند. از این رو می توان گفت مالت کشوری است که بیشتر ساکنان آن بیرون از مرزهای این کشور به سر می برند. سنگاپور

به شمار می آید. تا آنجا که در هر مایل مربع تنها ۴ نفر زندگی می کنند و به همین دلیل، بسیاری از مردم این کشور همسایگان خود را نمی شناسند. نیجریه

مردم نیجریه کمترین امید به زندگی را دارند به طوریکه طبق آخرین گزارشها، میانگین طول عمر مردم این کشور، ۴۹ سال است.

اوکراین

اوکراین بیشترین میانگین کاهش جمعیت را دارد و داده است آنجا که ۹۵ درصد از تریاک مصرفی در سراسر جهان در این کشور تولید می شود. منبع: اسپوتنیک

ترین ها ...



خوانندگان نشریه دریاکنار ضمن آرزوی سلامتی در شرایط خاص فوق، شما را دعوت می کنیم به این بخش از ترین ها «چاپ نهم» نشریه دریاکنار» با ۱۰ کشور جهان از منظر منحصر به فرد آشنا شوید.

در این بخش با ۱۰ کشور جهان آشنا می شوید که به دلیل داشتن نکاتی منحصر

به فرد از سایر کشورها متمایز شده اند. ۱۹۶ کشور در سراسر جهان وجود دارند که هر یک از فرهنگ، تمدن و زبان منحصر به فردی برخوردارند. در مقایسه کشورها با یکدیگر به نکاتی بر خورده می کنیم که سبب تمایز و برتری یکی از آنها نسبت به دیگری است. در ادامه به چند مورد از آنها اشاره شده است:

مصر

مصر، قدیمی ترین کشور دارای حکومت است و از تمدنی بسیار کهن برخوردار می باشد. این کشور برای نخستین بار در سال ۳۱۰۰ پیش از میلاد تشکیل حکومت داد. روسیه

ماجراهای آقای نیرنگ زاده



نیرنگ زاده و امتحان آنلاین دانشگاه

نویسنده و کاریکاتوربست: نگار جهانتاب



سلام امیدوارم حالتون خوب بو بازم اومدم ایبار اومدم بکم کرونا نمیخوا دس و سرمون ورداره چی دیه هم اضافه و لوایده. بدتره کرونا سرمون اومده همه چی و لوایده آنلاین، زندیمون و لوایده آنلاین، درس آنلاین، خرید آنلاین، زن پیدا کردن آنلاین، امتحان آنلاین، ای خدا می چه کرده ببیدیم از بس زندگی الی داشتیم که ایطور هم سرمون در اومه.

چونم که دانشگاه هم وش اضافه و لوایده، حالا ببو درشتن کو. اخه ما او موقع تو کلاس چی یاد نمیگرفتیم چه برسه آنلاین درس بخونیم. ای سیتون بکم چجوری آنلاین ببیدیم سرکلاس ی حضور میزیم بعدش همونجو میخوسیدیم، ایسوای استاد خوشه بکشم ما صدانه نمیفهمدیم. اخه آدم ایچوری چی یادمی گیره. تازه سیتون نگفتوم بعضی استادل هم میومدن بالا میگفتن برین جزوه روزا دانشجوئل نرم قبل بگیرین. اخور خوشون فکر نکردن که مویاید کجا دانشجوئل نرم قبل پیدا کنوم. فقط ی چادر بوم درم دانشگاه و هرکی میخوابه داخل و بیا در پرسون کنوم بینوم جزوه دارن با نه، حالا ببو دانشجوئل نرم قبل رو پیدا کو... که ای تو گرمی بوشهر در دانشگاه زنده در بریم...

همچنین اقدامات دور دست اجتماعی که توسط اکثر دولتها اتخاذ شده است باعث شده است بسیاری از سواحل در پاکسازی شوند. این در نتیجه کاهش ضایعات تولید شده توسط گردشگرانی است که از سواحل بازدید می کنند. به همین ترتیب، سطح سر و صدا در اکثر کشورها بسیار کاهش یافته است. کاهش استفاده از وسایل حمل و نقل خصوصی و همچنین فعالیتهای تجاری باعث کاهش سر و صدا شده است.



وجیهه های مربی و کارشناس صنایع غذایی حرفه ای استان بوشهر

سلام عرض میکنم خدمت خوانندگان محترم نشریه دریاکنار و بای هستم کارشناس صنایع غذایی و مربی فنی و حرفه ای استان بوشهر برای این شماره دستور تهیه آش بوشهری در نظر گرفته ام که مواد لازم جهت تهیه آش بوشهری به قرار زیر است، برنج نیم کیلو، سبزی شامل شوید سیر و تره نیم کیلو، گوشت قرمز نیم کیلو، لوبیا قرمز نیم کیلو، پیاز ۵ عدد بزرگ، ترخون ۱ قاشق غذا خوری، پودر لیمو عمانی ۱ قاشق غذاخوری، انوبه شامل زردچوبه فلفل قرمز و نمک به میزان لازم برای تهیه این آش مقوی و خوشمزه ابتدا لوبیا را که از قبل خیسانده

آشپزی



ایم با آب پخته و چرخ میکنیم برنج را هم خیسانده کنار میگذاریم گوشت را با ادویه و یک عدد پیاز پخته و ریش ریش میکنیم، سپس آب در قابلامه بزرگ ریخته وقتی جوش آمد سبزی ها را میریزیم و بعد از ۱۵ دقیقه برنج را اضافه میکنیم و با کفگیر چوبی خوب هم میزنیم که برنجها خوب پخته و بکندست با اش شوند سپس لوبیا افزوده و گوشت را با مقداری از اش در ظرفی جداگانه خوب مخلوط میکنیم تا حالت کشدار پیدا کند سپس به مواد افزوده و تر خون و لیمو عمانی و ۴ عدد پیاز دیگر را که به شکل پیاز داغ آماده کرده ایم افزوده و با کفگیر چوبی خوب هم میزنیم تا تمام مواد بکندست شوند آش بوشهری بر خلاف دیگر آش های ایران موادو حیوانات درشت و کامل در آن دیده نمی شود و تمام مواد با هم زدن یکدست می شوند.

ان شاء الله این آش را در منزل تهیه کنید و از خوردن آن لذت ببرید

ویروس کرونا و آلودگی محیط زیست



به قلم: خانم دکتر زهرا حسامی (مدرس دانشگاه)



Coronavirus جدید (SARS-CoV2) تأثیر بی سابقه ای را در بیشتر کشورهای جهان به وجود آورده است. این ویروس تقریباً در تمام کشورهای این سیاره تأثیر داشته است (در کل ۲۱۳)، در بیش از ۲ میلیون نفر شیوع یافته است و حدود ۱۳۰،۰۰۰ کشته را به همراه داشته است.

در حال حاضر، اکثر کشورها با آزمایش گسترده غربالگری COVID-19 و ایجاد سیاست های عمومی از راه دور اجتماعی سعی در مبارزه با شیوع ویروس دارند. واضح است که اولویت حول سلامتی افراد می چرخد.

به همین دلیل، تأثیر غیر مستقیم ویروس بر محیط زیست کمی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است. اولین مطالعات تأثیر غیر مستقیم مثبت بر محیط را تخمین زده است. از یک سو، کارشناسان آب و هوا پیش بینی می کنند که انتشار گازهای گلخانه ای (GHG) می تواند به نسبت هایی که قبلاً از زمان جنگ جهانی دوم دیده نشده، کاسته شود (پروژه جهانی کرن، ۲۰۲۰). (این نتیجه عمدتاً به دلیل سیاستهای دور دست اجتماعی است که دولتها پس از ظهور همه گیری به تصویب رسانده اند.

در بعضی از نقاط جهان، مانند اروپا، آلودگی هوا به طرز چشمگیری کاهش یافته است زیرا دولت ها به شهروندان دستور داده اند که در خانه بمانند. صنایع اصلی و همچنین سایر فعالیت های منظم متوقف شده اند. به عنوان مثال، استفاده از اتومبیل کاهش یافته است. همچنین اقدامات دور دست اجتماعی که توسط اکثر دولتها اتخاذ شده است باعث شده است بسیاری از سواحل در سراسر جهان پاکسازی شوند. این در نتیجه کاهش ضایعات تولید شده توسط گردشگرانی است که از سواحل بازدید می کنند. به همین ترتیب، سطح سر و صدا در اکثر کشورها بسیار کاهش یافته است. کاهش فعالیتهای تجاری باعث کاهش سر و صدا شده است.

علی رغم تأثیرات مثبت غیر مستقیم بر محیط، کووید-۱۹ و سایر ویروس جدید اثرات غیر مستقیم منفی نیز ایجاد کرده است. به عنوان مثال، در ایالات متحده آمریکا، برخی از شهرها برنامه های باز یافت را به حالت تعلیق در آورده اند زیرا مقامات نگران خطر انتشار ویروس در مراکز باز یافت هستند. از طرف دیگر، در کشورهای اروپایی که به ویژه تحت تأثیر قرار گرفته اند، مدیریت پایدار زیاده محدود شده است.

غیر مسئولانه از سوی مردم باعث شده است بسیاری از سواحل جهان مشکلات آلودگی را نشان دهند (Partelow و همکاران، ۲۰۱۵)

نبود گردشگر، در نتیجه اقدامات دور دست اجتماعی به دلیل بیماری همه گیر کووید-۱۹، باعث ایجاد تغییر قابل توجه در ظاهر بسیاری از سواحل جهان شده است. به عنوان مثال، سواحل مانند Acapulco (مکزیک)، بارسلونا (اسپانیا) یا Salinas (اکوادور) اکنون تمیزتر و با آبهای شفاف به نظر می رسند.

۳- ضایعات افزایش یافته

تولید زیاده های آلی و معدنی به طور غیر مستقیم با طیف گسترده ای از مسائل زیست محیطی، مانند فرسایش خاک، جنگل زدایی، هوا و آلودگی آب همراه است (شایینز و همکاران، ۲۰۱۸).

سیاست های قرنطینه، که در اکثر کشورها برقرار شده است، باعث شده تا مصرف کنندگان تقاضای خود برای خرید آنلاین برای تحویل خانه را افزایش دهند. در نتیجه، زیاده های آلی تولید شده توسط خانوارها افزایش یافته است. همچنین، مواد غذایی خریداری شده به صورت آنلاین بسته بندی می شود، بنابراین ضایعات غیر آلی نیز افزایش یافته است.

ضایعات پزشکی نیز رو به افزایش است. بیمارستان های وهوان در طول شیوع بیماری به طور متوسط ۲۴۰ تن زیاده پزشکی روزانه تولید می کنند، در مقایسه با میانگین قبلی آنها کمتر از ۵۰ تن. در کشورهای دیگر مانند ایالات متحده آمریکا، افزایش زیاده از وسایل محافظ شخصی مانند ماسک و دستکش مشاهده شده است (کالما ۲۰۲۰).

۴- کاهش در باز یافت زیاده

باز یافت زیاده همیشه یک مشکل مهم زیست محیطی مورد علاقه همه کشورها بوده است (لیو و همکاران، ۲۰۲۰). (باز یافت یک روش معمول و مؤثر برای جلوگیری از آلودگی، صرفه جویی در مصرف انرژی و صرفه جویی در منابع طبیعی است (ما و همکاران، ۲۰۱۹).

(در نتیجه بیماری همه گیر، کشورهایی مانند ایالات متحده آمریکا برنامه های باز یافت را در برخی از شهرهای خود متوقف کرده اند، زیرا مقامات نگران خطر انتشار COVID-19 در مراکز باز یافت هستند. در کشورهای اروپایی که به ویژه تحت تأثیر قرار گرفته اند، مدیریت پسماند محدود شده است. به عنوان مثال، ایتالیا مرتکب زیاده های آلوده ساکنان آلوده شده شده است.

همچنین، این صنعت فرصتی را برای لغو ممنوعیت های یکبار مصرف کیسه به دست آورده است، حتی اگر یک پلاستیک یکبار مصرف هنوز هم می تواند ویروس ها و باکتری ها را در خود جای دهد (Bir، ۲۰۲۰).

پویش سراسری #من ماسک می زنم

لبخندان زیباست

اما بیایید تا شکرستی کرونا با

ماسک باشم

در اینی و با حضور مدیرکل حراست استان، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی، معاونین و کارکنان، مدیر جدید حراست اداره کل معارفه شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان بوشهر، مدیر کل حراست استان ضمن گرمی داشت هفته عفاف و حجاب در این استان گفت: چادر در ایران به منزله ای پرچم ایران و این نظام است. ناداری و فراری این نظام، حفظ حجاب ها از اولی است. وحیدی در عنوان کرد: لزوم وجود حراست در محیط کار تازه ای نیست و حراست جهت فعالیت در یک محیط باید دارای خصایص اخلاقی از قبیل همکاری با مجموعه بزرگ حراست به عنوان امین و مشاور باشد. وی با اشاره به اینکه اصل کار حراست پیشگیری است نه مچ گیری، افزود: حراست هنرمند باید با ریشه کن کردن مشکلات و برقراری امنیت بر اساس یافته های موجود، مسائل را پیگیری و رفع کند. وحیدی راد در ادامه به وضعیت امنیتی حال کشور اشاره کرد و گفت: ما به امریکا خوشبین نیستیم و تضاد با معاندین نظام و امریکای جنایتکار که با هر ترندی قد علم کرده تا با اعمال تحریم ها و نقض برجام و اقداماتی دیگر ریشه نظام را بسوزاند. وی بیان کرد: در مجموعه حراست نیازمند سه امر اصلی استراتژیک سلامت، امنیت و پیشگیری محیط است که رئیس حراست باید با آسیب شناسی به موقع محیط و کارکنان بدون دغدغه مشکلات را

مدیر جدید حراست اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی بوشهر معارفه شد

ببیند و با یادآوری و دقت در این موضوع امنیت و آرامش راه مجموعه تزییق کند. وحیدی راد به محیط کار اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی که محیط حساسی است اشاره کرد و اظهار داشت: باید با اشراف کامل از محیط و همکاری کل مجموعه، شناسایی افراد سود جو در داخل و بیرون محیط کار، تقویت حراست در نوروزی، خلاقیت و اطلاع رسانی، هشدار های لازم به محیط و ارائه راهکارهای پیشبندی برای رفع مشکلات و معاند و حفظ حقوق بین المللی، روحیه جهادی و انقلابی، تلاش برای حفظ شعارهای دینی و انقلابی، تعیین صلاحیت پرسنل، شناسایی نیروهای خروج آنها از حالت سکون، حفاظت از اسناد و اخبار، شناسایی افراد ناراضی از محیط کار و پیشگیری از تخرکات امنیتی و ضد امنیتی مدیریت مجموعه را انجام داد. وحیدی در پایان ضمن معرفی آقای حسن کریمی به عنوان رئیس جدید حراست از زحمات فراوان آقای اعتماد و خانم نعمتی تشکر کرد و افزود: طی سال های خدمت این دوره عزیز در این اداره کل کارهای خوبی انجام شد که قطعاً با همکاری کل مجموعه اتفاق افتاده است. تعامل و استفاده از تجربیات تپهاره موفقیت است. مدیر کل حراست استان خاطرنشان کرد: تعامل و استفاده از تجربیات تپهاره موفقیت است.

سرپرست سابق حراست اداره کل بیان کرد: خدای متعال را شاکرم که توفیق خدمت بی منت را با مجموعه ای از صبیق ترین اعضای خانواده بزرگ فرهنگ و هنر داشتم. زینت نعمتی افزود: اگر موفقیتی حاصل شده قطعاً با همکاری همکاران بوده و اگر کاستی بوده از من بوده و این کاستی به دلیل حجم سنگین کارها اتفاق افتاده است. وی از همه ی خواهران و برادران اداره کل جهت همکاری در طول مسئولیتش تشکر کرد و برای مدیر جدید حراست آرزوی موفقیت کرد. مدیر جدید حراست اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی بوشهر ضمن سلام و درود بر مقام معظم رهبری و شهداء گفت: وظیفه حراست مراقبت از سلامت اداره است و قانون مداری و قانونمند بودن باید سرلوحه کار این مجموعه باشد. حسن کریمی با اشاره به اینکه با نهمین همکاران در محیط کار است، بیان کرد: امیدوارم با اعتقاد به اخلاق و معنویت در کار، آرامش جهت موفقیت در خدمت رسانی به مراجعین اداره ایجاد می شود. وی عنوان داشت: هنرمندان برای بنده جایگاه ویژه ای دارند و آماده همکاری با آنها جهت تولید آثار فاخر هستم در پایان نشست نیز از تلاش و زحمات زینت نعمتی تقدیر و حکم مدیر جدید حراست اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان به حسن کریمی ابلاغ شد.

طب سنتی



استاد حمیدرضا جعفری

آویشن گیاه علفی و از خانواده نعناع بشمار می آید. یکی از قدیمی ترین گیاهان دارویی است. برگ آویشن در فرآورده های غذایی و اسنان آن، در نوشیدنی ها کاربرد دارد.

آویشن حاوی ویتامین سی و تقویت کننده طبیعی سیستم ایمنی بدن است. باعث تحریک کبد و کلیه های سفید خون شده و نخستین خط دفاعی سیستم ایمنی بدن است. آویشن یک آنتی اکسیدان قوی بر خوردار است.

آویشن دارای برگهای پهن و به آویشن شیرازی معروف

است. بهاد آویشن درمان کننده بیماری های پوستی است. دم نوش آن، گلو درد، انفلوآنزا و عفونت های ویروسی را درمان می کند. دارای خواص ضد التهابی ست و می تواند التهابات ریوی را بر طرف کند. فشار خون بالا را کاهش داده و تقویت کننده خوبی برای قلب است.

چنانچه از بیماری کرونا می ترسید، مقاومت بدنتان را بالا ببرید. انواع ویروسها می توانند باعث تضعیف سیستم ایمنی بدنتان شوند. لازم به ذکر است برای تقویت سیستم ایمنی بدنتان از دم نوش ها استفاده کنید. یکی از دم نوش های بنام و مغوی دم نوش آویشن است.

این نوع دم نوش می تواند سیستم ایمنی بدنتان را بالا ببرد و انواع ویروس ها را در بدن تضعیف کند و اثر مطلوبی در نابود شدن ویروس و باکتری دارد.

روغن آویشن دارای خواص بسیار بوده و به عنوان ضد اسپاسم، بادشکن، ضد فارچ و ضد باکتری شناخته شده است.

دارای طبع گرم و خشک و مصلح آن سرکه انگور است. افراد سرد مزاج می توانند از آویشن استفاده کنند.

آویشن، درمان کننده بیماری های تنفسی، ضد سرفه و خلط آور است. نوعی محلول است و در دفع اخلاط ریه کمک کننده خوبی بشمار می آید. به عنوان ضد عفونی کننده دستگاه گوارش شناخته شده است.

آویشن چلاد دهنده سیستم گوارشی، رطوبت و بلغم های مانده را بر طرف می کند. دارای خواص معجزه آسای آویشن

۲۰۰ آنتی اکسیدان قوی و ضد باکتری و ضد فارچ است

آویشن دم شده درمان کننده سوء هاضمه است

درمان کننده معده ای باالی برای بدن بشمار می آید

تقویت کننده اعصاب، رفع خستگی، ضد فسردگی، ضد بی خوابی

ضد اسپاسم و سیاه سرفه و تشنگی نفس

ضد اسهال و ضد التهابات گوارشی

ضد بروشیت، درمان کننده سرماخوردگی و انفلوآنزا و تسکین دهنده ریه در مقابل کرونا

ضد تب و دفع کننده انگل روده

رفع کننده سردرد میگرن

دفع کننده سودا و اخلاط خونی

محرك و تصفیه کننده خون

خواص آویشن از دیدگاه طب سنتی



درمان کننده نارسانگی کبدی و تسکین دهنده بیماری های ریوی بهبود دهنده خلق و خو خوشبو کننده دهان حفظ سلامت پوست مغزی مو بر طرف کننده بوزش مو درمان کننده سوء هاضمه و زخم معده درمان کننده کم خونی تقویت کننده هوش دیگر خواص آویشن

استفاده آویشن به عنوان بخور بسیار شایع هست، بخور آویشن سینوزیت های مزمن را درمان و بخور دادن آن باز کننده سینوس ها و به عنوان درمان قوی و فوری جهت سرماخوردگی ها به حساب می آید.

استفاده مداوم از آن می تواند باعث تقویت اعصاب شود و از خاصیت آنتی اسپاسمودیک برخوردار است و تقویت کننده سیستم مغزی است.

استفاده از آویشن می تواند رطوبت بدن را کم و مواد را در با کسزای کند. برای از بین بردن عفونت های داخلی بدن می تواند آید از دم کرده آویشن استفاده کنید.

کسانی که از کم خونی رنج می برند، بهتر است از این گیاه معجزه آسا بصورت مرتب استفاده کنند.

می تواند گیاه آویشن خشک را با عسل یا ۱۰ عدد عتاب دم کرده و میل کند. دم نوش بسیار خوبی جهت سرماخوردگی محسوب شده و زکام را بهبود می بخشد.

حمام آویشن می تواند دردهای عضلانی و رماتیسمی را درمان کند.

در درمان تبخال بسیار مفید و مهار کننده خوبی به حساب می آید.

امروزه استفاده از این گیاه برای بسیاری از بیماری های آسمی و سرفه های خشک و همچنین جهت تسکین دردهای عضلانی، مفصلی و رماتیسمی مفید هست.

امروزه علم ثابت کرده گیاه آویشن برای درمان آسم و سرفه های مزمن و بروشیت بسیار مفید است. دم کرده چای آن عفونت های گوش میانی، نفخ و تهوع را از بین برده و برای بیماران آسمی و رماتیسمی کار ساز است.

از بهاد آویشن برای پیش و گزینگی حشرات می توان استفاده کرد.

آویشن تصفیه کننده خوبی است و برای درمان بی خوابی و امراض جهاز هاضمه مفید است.

کسانی که دچار بوزش مو هستند بهتر است از این نوع دم نوش استفاده کنند.

دقت لازم را داشته باشید در مصرف آویشن زیاده روی نکنید.

طرزیکه دم کردن آویشن

انگلیسی در گویش بوشهری

به کوشش:

حسین دریانورد



- ۱ ویر (wire) سیم
- ۲ وایلس (wireless) بی سیم
- ۳ وسل (whistle) سوت

- ۴ گلوب (globe) گوی، چراغ
- ۵ گالن (gallon) ظرف نفتی، گالن
- ۶ کوپ (cup) فنجان
- ۷ سلندر (cylinder) سیلندر، کپسول گاز
- ۸ دیس (dice) دنده پیچ
- ۹ هوک (hook) قلاب
- ۱۰ هلدر (holder) نگاه دارنده، سر پیچ لامپ

دلنوشته ...

جا داشتن در پشت استان / دار خوبی نیست
یک خورده هم تحصیل را همراه کوشش کن
جانم همیشه دستمال ابراز خوبی نیست
وقتی که لبهای تو را هر نسل می دوزند
بگریز شاعران وطن دربار خوبی نیست

ایرج انصاری فرد

شبیه چشمه ی نوری و بسکه زیبایی نبوده شاعری ام بعد دیدنت بیکار نشوای اینکه بدون تو زندگی بکنم
نمی شود که نباشی، نمی شود انگار تو شعر خوب خدایی نمی شوی تکرار.
و زنده ام که ببینم تو را فقط هر بار.

امیر حسین حسین زاده

یوسف چشم هایت هستم
زلیخای نگاهم باش!
مگر برای تسلی اشک هایم نیامده بودی !!!
آسمان، زمین
و تمام فضاها غریبه اند
حالا من مانده ام
و یک بغض، اشک های ناتمام
فاصله های داندند
که خستگی هایم دیگر خواب نمی رود
یک احساس بی گناه

هادی حیدری

مثل باران
مثل نسیم
به حرف هایش دل سپردم
یک روز ساده از من گذشت!
فرسامعران

معمول
یکی بود یکی نبود
اونی که بود بهتر از اونی بود که نبود!
بمگر یک بود که خیلی خجالتی بود فکر میکرد که اصلا کرم
زیبایی نیست، اینقدر که این فکر تو سرش بود، تو رفتارش
هم معلوم شده بود و همه از دور این را حس میکردند.
یک روز خانم کرم زیبایی پیدا شد که عاشق کرم داستان ما
شد

برایش نامه نوشت و قصه عشقش و گفت ولی کرم خجالتی
چون فکر میکرد که زشت است به این نتیجه رسید که نباید
ان خانم کرم زیبا عاشق واقعی باشد و عشقش را نادیده
گرفت...
هر چی خاک تو ان سرزمین بود و کرم قصه ما زیر پاش
گذاشت.

یک جای خاک خانه درست کرد
یک جای دیگر انباری برای ذخیره غذاها
و جلوتر از ان، انقدر تو زمین راه رفت که تخم گل ها به

مریم حسن بیگی

فرامگ کرد مشتتی دود، دل شد
خودش را بر خودش افزود... دل شد!
من و عشق و خدا خوابیده بودیم
دلیم جوری که راحت بود دل شد

فریانتجفی

یکی روز به خلوت سفر خواهیم کرد
در قریب چشمان تو سر خواهیم کرد
از غرق شدن نمی هراسم هرگز
آغوش تو در ریاست، خطر خواهیم کرد

بدری دهنوی

فرزانه شاهسواری

عشق من تو تنو تب دمامد دارد
از دیدن جای خالیت غم دارد
هر هفته به انجم بیبا شعر بخوان
چشم و دل من شعر تو را کم دارد

زیبای من
کدام سمت یاد ایستاده ای
دریای موهابت
سوزهی شغرهایم
شده است

شورای صنفی دانشجویان دانشگاه خلیج فارس

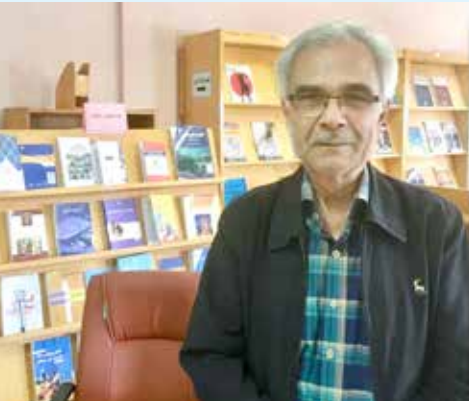
اراده های ضعیف همواره به صورت حرف و گفتار خودنمایی می کنند

مهارت درمانی
به قلم: دکتر لبرایوی



«ارزشتگان»
ویژگی و جشش هر ملت به افراد آن است و ارزش هر فرد به قدر همت اوست.
آنگونه که گفتیم برای رسیدن به تولید و رونق و جهش و خیزش آن ندهیم. در یک مثل چینی می خوانیم: (ان هالی که می دانند چگونه باید کاری را انجام دهند ان را دشوار نمی یابند، فقط کسانی یک کار را دشوار می یابند که بلد نیستند انجامش دهند. گوستانولوبون گوید: (اراده های ضعیف همواره به صورت حرف و گفتار خودنمایی می کنند، لیکن اراده ی قوی در لباس عمل کردار ظهور نمی یابد. پس همان گونه که تولید محال نیست جهش و خیزش ان هم راه حل دارد و ممکن است فقط باید ان را ممکن بدانیم. لارشفوکولد می نویسد: (اینکه ما گمان می کنیم بعضی چیزها محال است، بیشتر برای ان است که برای خود غزری آورده باشیم. پس بدون هر گونه عذر و بهانه ای با حمایت از آموزش مهارت و فنون عملی در تمام سطوح تحصیلی از مدرسه و دانشگاه و آماگی تمام معلمان، مربیان و اساتید به آموزشهای عملی فنی، جبران مافات سالیهای که مدارس ما تکیه ی صرف به آموزشهای نظری داشتند، را داشته باشند تا با سرعت به جهش تولید و خیزش اقتصاد برسیم و رونق و عزت سالیهای قبل را مجددا به دست آوریم.

درآمدی بر گویش بوشهری



واژگان بوشهری
بُچیل . bocil: جوجه، جوجه تازبه دنیا نیز می گویند.
بینیزه . binizeh: سقز، آدامس کوهی.
تِچچه . paxceh: به مگس می گویند و تحریف شده پشه است.
پَل پَل . pol.pol: غلتیدن در خواب، حرکت در خواب از یک پهلو به پهلو دیگر.
پِلَچ . pelac: کسی که در انجام کاری سستی و کم کاری کند، آدم تنبل.
جاروف . jaruf: جارو، جای روب.

دانشگاه نما...!



امورات قشر ضعیف دانشجویو، اقدام به مطرح کردن برخی مسایل از تربیون های دیگر کرده ایم.
در گام اول فشار اقتصادی می باشد که حتی گریبان گیر قشر مرفه جامعه گردیده و دانشگاه خلیج فارس با بی توجهی تمام به این مساله، نرخ شهریه دانشجویانی را که خارج از سنوات خود و یا به صورت شبانه در حال تحصیل هستند کاهش نداده و علاوه بر شااهد افزایش این نرخ در بعضی از موارد هم بوده ایم. و استفاده دانشگاه از این موقعیت برای درآمدزایی کلاما محکوم است و بیانگر چیزی نیست جز تبدیل یک دانشگاه دولتی به بنگاه اقتصادی.
در گام بعدی می توان به فشار شدید دانشگاه در حوزه امور آموزشی اشاره کرد که برای جبران کاستی در ارائه آموزش و خدمات با کیفیت در این ایام و اوضاع قوانین آموزشی بسیار مضحکی این مسئولیت را از گردن خود باز کرده و به دانشجویان تحمیل نموده است. هیات رئیسه و مدیر آموزشی دانشگاه همیشه با اشاره به محدود بودن حیطه پیگیری شورای صنفی

به نام حضرت حق
این روزها دریای فشاری که بیروس کرونا بر افشار مختلف تحمیل کرده و از ابعاد مختلف سلامتی، اقتصادی، روحی و روانی بشدت در زندگی مردم تاثیر گذاشته است. مسایلی مربوط به دانشجویان و گوشه و کنار موضوع دیگر در حال روشن سازی است.
دانشگاه دولتی خلیج فارس بوشهر به ریاست جناب آقای دکتر مصلح و با جمعیت چند هزار نفری که شاید در سالیان اخیر عملکرد با کیفیتی در پرداختن به امور دانشجویان خود داشته، با شیوع ویروس کرونا به وضوح ضعف مدیریتی خود را به نمایش گذاشت.
با توجه به تأثیری که این بحران در تمامی دانشگاه های کشور بر جای گذاشته است، تا حدودی این مشکلات قابل درک می باشد اما با توجه به کوتاهی ها و عدم تصمیمات درست در دانشگاه خلیج فارس چنین مشکلاتی چندین برابر گردیده است تا جایی که امروز ما به عنوان شورای صنفی این دانشگاه پس از بی جواب ماندن پیگیری هایمان در

همکاری پزشکان و دامپزشکان در طول تاریخ باعث پیشرفت های چشمگیری شده است



دکتر عبداللہ نجف
 دکترای حرفه ای دامپزشکی

از این رو در این راستا جمهوری اسلامی ایران اقدامات مؤثری انجام داده است: جمهوری اسلامی ایران سومین کشور تولید کننده ماهی قزل آلی رنگین کمان در جهان است. جمهوری اسلامی ایران در رتبه چهارم جهان در صنعت تولید خاویار است. جمهوری اسلامی ایران پنجمین کشور دارای حیوان شبیه سازی شده در جهان است. دامپزشکی رشته ای است که آناتومی و فیزیولوژی گونه های مختلف حیوانات را بررسی میکند و می تواند در خصوص پیوند اعضای بدن حیوانات به انسان مانند امکان پیوند استخوان، مفصل، قرنیه چشم و غیره تحقیق نماید و از حیوانات برای درمان بیماری های انسان ها استفاده درمانی نماید. بهداشت مواد غذایی و جلوگیری از انتقال بیماری ها از حیوانات به انسان همه در گروی پیشرفت رشته دامپزشکی می باشد. شاید بهتر است بدانید که صنعت دام بعد از صنعت نفت مهم ترین سرمایه ملی می باشد که دامپزشکان با توجه به مهارت ها و توانایی هایی که دارند در زمینه صنایع لبنی، تولید عسل، پرورش میگو و ازیان و صنایع وابسته به دامپزشکی میتوانند فعالیت کنند. یکی دیگر از فعالیتهای دامپزشکی مسئول فنی و نظارت برشایه های مربوطه از جمله کشتارگاه ها می باشد. همچنین دکترهای دامپزشکی میتوانند با تاسیس کلینیک، آزمایشگاه، داروخانه و واکسیناسیون دامی میتوانند در فعالیتهای درمانی و اقتصادی بپردازند. دامپزشکانی که کلینیک دارند هم مانند متخصصین از تولید شکستگی های استخوانی حیوانات را درمان می نمایند، همانند جراحان به شکل تخصصی عمل های باز انجام داده و از این رو دکترهای حرفه ای دامپزشکی تسلط بالایی در انجام فعالیت کلینیکی و درمانی و جراحی دارند.



فن بیان چگونه با کم رویی و خجولی مبارزه کنیم؟



سعید محمدی فرد
 مدرس و مشاور
 ارتباطات و سخنوری

سلام سلام ب همه دوستان پرنرزی و هدفمند در این مقاله در رابطه با خجالت و مبارزه با خجولی صحبت خواهیم کرد یک لحظه چشم ها را ببندید و به این فکر کنیم که این احساس (خجالت) تا به امروز چندفرصت را از ما گرفته: فرصت های دیده شدن (مدرسه-دانشگاه-جامعه و...) آشنایی با افراد جدید- نحوه ارتباط با جنس مخالف و صدها فرصت خوب دیگر که متأسفانه به دلیل وجود این احساس ناخوشایند پرواز کرده و رفته اند. آدمهای خجالتی بخش عمده ای از زندگی خود را با ای کاش هاسیری می کنند مثل: ای کاش بهش میگفتم که چقدر ارزش خوشم میاد، ای کاش جواب سوال استاد رو میدادم تا تو کلاس من هم دیده میشدم، ای کاش برای آشنایی قدم بر میداشتم، ای کاش همون اول بهش انه «میگفتم و خیلی ای کاش های دیگر؟...» به راستی چرا؟ در جواب این چرا بهتر است نخست با مفهوم علمی خجولی و برخی ویژگی های این افراد آشنا شویم و سپس به راهکارهای مبارزه با آن بپردازیم لغت نامه دهخدا درباره معنی خجولی میگوید: شرم، شرمساری، خودکمپنداشتن در نظر ویکی پدیا: خجالت یک نوع عاطفه اجتماعی است که در روابط اجتماعی ظاهر میشود اما اگر بخواهیم به زبان ساده تر آنرا بررسی کنیم میتوانیم بگوییم خجالت کشیدن یعنی نداشتن



پسر نازنینم ادا داش جانم مهندس دوست دلشینی

باز کن پنجره هارا که نسیم
 روز میلاد اقا قی هارا جشن میگیرد
 و بهار روی هر شاخه کنار هر برگ
 شمع روشن کرده است
 امیدواریم زیباترین گله از زیر پایت
 قشنگترین چشمه با درقه راحت
 زیباترین لبخند بر لبانت
 و بلندترین دستهای گه پنهان باشد.

مهندس خانم تولدت مبارک
 از طرف بابا عبدالرضا، مامان آسما،
 و ادا داش فریدون زن و ادا داشت آمنه و آبجی فریده



دانشگاه جامع علمی کاربردی
با آموزش سریع وارد کسب و کار شوید

مرکز آموزش علم کاربردی
 فرهنگ و هنر نیکان فردوس لیان
 دانشجوی پذیرد

کاردانی ✓ کارشناسی ✓ یودمانی ✓
 روابط عمومی ✓ طراحی لباس و مد ✓ امور فرهنگی ✓

بدون نیاز به پیش دانشگاهی
 بدون کنکور

خیابان باغ زهرا، روبروی مجتمع زیتون
 ۰۷۷۳۳۵۵۲۶۰۲
 ۰۹۱۷۲۷۳۰۷۳۹

پیرایش جوان
 مدیریت: عبدالرضا مهرگان
 آدرس: بوشهر، بازارچه پایگاه دریایی
 بوشهر، پیرایش جوان
 شماره تماس:
 ۰۹۱۳۰۸۱۲۱۰۳
 ۰۹۳۷۷۷۴۵۹۶۷

کراتینه مو
 پاکسازی
 آرایش فشن مو
 آرایش کلاسیک
 انواع مدل مو
 20% تخفیف

Mister Cutts

